

Рецензия

за заемане на академичната длъжност „Професор” в професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (плуване) на доц. Николай Кирилов Изов, доктор, за нуждите на катедра „Водни спортова” в НСА

Рецензент: Проф. Константин Жалов

Николай Кирилов Изов е роден на 22.09.1958 г. в София. През 1976 г. завършва средно образование, през 1976-1978 г. отбива военна служба в АШВСМ – Чавдар. През 1982 г. завършва ВИФ с първа специалност „треньор по плуване” и втора специалност „учител по физическо възпитание”.

В периода 1982-1983 г. работи като преподавател по плуване към ученическа спортна школа в София.

През 1984 г. с конкурс е назначен за асистент по плуване към катедра „Водни спортове” във ВИФ, през 1988 г. е повишен в старши. асистент, а пред 1992 г. - в главен асистент.

През 2000 г. ВАК му присъжда образователната и научна степен „доктор”, а през 2005 г. - научното звание „доцент”.

Рецензията съдържа три самостоятелни раздела:

- а) научни трудове и публикации;
- б) преподавателска и педагогическа дейност;
- в) професионална и обществена дейности

I. Научни трудове и публикации

За участие в обявения конкурс, доц. Николай Изов е представил списък с 47 научни труда:

- а) 3 монографии;
- б) 22 научни статии;
- в) 11 научни доклада от участие в научни конференции;
- г) 11 учебници и учебни пособия.

Монографията „Тренировъчни натоварвания в спортното плуване” (144 стр.) е научен труд, който по съдържанието и научните констатации срещам за първи път в познатата ми специализирана спортна литература!

Доц. Изов е направил уникално научно проучване и задълбочен анализ на един от най-неосветените проблеми в теорията на спортната тренировка – тренировъчните натоварвания.

Ще се спра подробно на най-важните достойнства на труда, като изтъкна неговите приноси за теорията и теоретико-приложната част на тренировъчния процес. Трактовката на този проблем е анализирана и осветена по съвършено нов научен и компетентен начин.

Монографията, която определям като научна студия, има много достойнства и засяга непознати и некомментиран досега въпроси! Подобно основно проучване с анализ и препоръки се появява за първи път в специализираната литература по плуване у нас. Съобщеното в монографията е солидна предпоставка за усъвършенстване на тренировъчния процес и може да се използва от треньорите по плуване.

Ще се спра на най-съществените нови моменти от изследванията и анализите в труда, които имат теоретичен приносен характер:

а) видове енергиен метаболизъм за осигуряване на тренировъчната и състезателната дейност:

- система за незабавно енергообезпечаване – („анаеробна алактатна” - АТФ система)

- система за краткотрайно енергообезпечаване – („анаеробна гликолиза”)

- система на дълготрайно енергообезпечаване – („аеробна гликолиза”)

б) величина на тренировъчното натоварване:

- обем на тренировъчното натоварване
- интензивност на тренировъчното натоварване
- определяне на интензивността чрез скоростта на плуване

- определяне на интензивността чрез пулсовата честота (в покой, максимална и субмаксимална честота)
- в) определяне на интензивността в зависимост от продължителността на почивките между отделните повторения на тренировъчните отсечки.

Много ценни за практическата дейност на треньорите са представените девет зони на тренировъчните натоварвания, които ще допринесат за подобряване на спортните резултати.

Монографията „Стволови клетки – повишаване на двигателните качества при спортисти при възстановяване на травми”(114 стр.) засяга възможността за ендогенно възстановяване на стволови клетки чрез различни видове физическо натоварване и тяхната връзка със спорта.

Подробно е анализирана стволовоклетъчната терапия при спортните травми. Това е нов момент, който може да бъде внедрен за по-бързо възстановяване и пълноценно включване в тренировъчния процес.

Монографията „Развитие на обучението по водни спортове в НСА 1942-1973 г.” (203 стр.) автентично и точно проследява развитието на обучението във водните спортове в посочения период. В представените документи е посочена еволюцията на учебните програми и обучението по плуване.

Отделено е отделено заслужено място на изграждането на материалната база за провеждане на обучението и неговото усъвършенстване в учебните центрове в Несебър и Равда.

Поместените архивни документи и снимковият материал ни връщат в годините, когато започва „модернизирането” на обучението в нашето учебно заведение.

Кандидатът е представил списък на 22 научни статии, като основната част е по проблемите на плуването, като най-съществените теоретико-приложни приноси са :

а) откритите тенденции в развитието на плуването при мъже и жени /труд 27/;

б) прирастът на върховите постижение във възрастов аспект/труд 27/;

в) изготвената методика за оценка на телесната структура на плувците /труд 29/;

г) задължителното провеждане на междинен подбор /труд 29/
д) прецизиране на подбора с определяне на соматотипа
анализиране на телесната структура /труд 31/;

е) развитието на висока дистанционна скорост през първата половина на дистанцията, чрез дълги и сравнително бавни загребвания и завършване с висок темп на последните 50 метра /труд 36/.

Доц.Изов е публикувал и 9 статии за ефекта на плуването при различни заболявания – мозъчно съдови заболявания, мозъчен инсулт, нефролитиаза и затлъстяване, болки в лумбалната област, Паркинсонова болест и др. (статии №7, 12, 13, 16, 17, 18, 19, 20 и 21).

Кандидатът е участвал с 11 доклада в различни научни международни конференции у нас и в чужбина, като основните проблеми са от областта на плуването и водното спасяване.

II. Преподавателска и педагогическа дейност

Николай Изов има 33 годишен преподавателски стаж във ВИФ и НСА. След постъпването му във ВИФ през 1984 г. като асистент, през 1988 г. е повишен в старши асистент, през 1992 г. - в главен асистент, а през 2005 г. е удостоен с научното звание „доцент”. През цялото време работи в катедра „Водни спортове” като води занимания със студенти в редовна и задочна форма на обучение в УФ и провежда лекционния курс на студентите специалисти от УТФ.

Издаденият документ от Учебния отдел на НСА за учебното натоварване на доц. Изов за 2015-2016 г. включва следното: аудиторна заетост – 490 часа, допълнителна - 261 ч. или общо 751 часа (при норматив 150 часа).

Кандидатът участва в написването на 9 учебника по плуване и водно спасяване (трудове № 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 13, 14) и на 2 учебни помагала по водно спасяване (трудове № 11 и 12)

През 1987-1999 г. завършва следдипломна квалификация „Теоретико-методични основи на съвременната спортна тренировка”, а в ИЧС завършва 6-месечен курс по изучаване и усъвършенстване на немски език.

Доц. Изов е бил научен ръководител на трима успешно защитили докторанти и в момента е научен ръководител на още двама докторанти, както и на дипломните работи на 10 студенти (8 от тях в ОКС „Бакалавър” и 2-ма - в ОКС „Магистър „).

Общият брой цитирания е 67, от които 23 - в дисертационни трудове, 5 – в учебници, 33 - списания, 6 - в чужбина.

Със служебна бележка от Проф. Татяна Янчева – заместник - ректор по НМД в НСА, се удостоверява участието на доц. Изов в пет проекта:

- проект Евроспорт Леонардо да Винчи (2009-2011 г.);
- проект Учене през целия живот (2010-2012 г.);
- проект Висококвалифицирани водни спасители (2013-2015г.);
- проект Морфо функционално изследване на юноши и девойки участници на световното първенство по спортна аеробика (2004 г.);
- проект Съвременните компютърни програми в подготовката на състезатели по шахмат (2013 г.).

Участвал е също така образователни проекти по национални и европейски програми.

III. Професионална и обществена дейност

Доцент Николай Изов е заемал следните изборни длъжности в НСА:

- 1 отговаря за учебната работа на катедра „Водни спортове” (2001-2008 г.);
2. мениджър „Плувен басейн – НСА”(2003- 2007 г.)
3. зам. ръководител катедра „Водни спортове” (2004-2008 г.);
4. декан на ФКТТСА (2008-2012 г.) - в качеството му на декан, участва в първата акредитация на професионално направление „Обществено здраве”, специалност „кинезитерапия». През мандата му на декан на ФКТТСА, кинезитерапията става „регулирана професия” със съществено значение за здравето на хората.
5. заместник-ректор по учебната работа в НСА (2012-2017 г.);
6. участва във всички акредитации на четирите професионални направления в академията/2008-2017 г./

7. в качеството му на председател на експертният съвет по учебна работа на НСА участва в обсъждането, подготовката и приемането на всички учебни планове и съдържанието на учебните програми на специалистите в НСА /2008-2017/;

8. като председател на комисията по кампания за набиране на студенти и провеждане на кандидат студентските изпити успешно реализира държавния план-прием в НСА/2008-2017/.

Кандидатът участва много активно в редица обществени дейности :

- сътрудник на Научно-приложната лаборатория по плуване към БФ – Плувни спортове (2003-2009 г.);
- член на Националната комисия по водно спасяване (2006-2017 г.);
- Заместник - председател на Столичната организация на БЧК (2006 - 2017 г.);
- ръководител на курсове по водно спасяване към БЧК в Столичната организация;
- член на редакционната колегия на сп. „Спорт и наука” (от 2016 г.);
- член на комисията Олимпийска солидарност в БОК (от 2012 г.);
- член на комисията „Параолимпийски спорт” в БОК (2009-2013 г.);
- Член на Експертния съвет по физическо възпитание и спорт към Министерството на младежта и спорта – 2017 г.;

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Цялостното представяне на кандидата може да се обобщи по следния начин:

I. Научни трудове и публикации

Представената научна продукция по количество, а най-вече по научни достойства и приноси е напълно достатъчна и отговаря на изискванията за присъждане на академичната длъжност „Професор”. Голяма част от изследванията на Николай Изов са насочени по обявата на конкурса – спортното плуване.

В рецензията съм посочил много приноси моменти и още веднъж потвърждавам големите достойства на монографията – „Тренировъчни натоварвания в спортното плуване”. Тя съдържа много нови моменти, имащи голямо теоретично и практико-приложно значение в методиката на спортната тренировка!

II. Преподавателска и педагогическа дейн

Доц. Изов е университетски преподавател с 33-годишен стаж, с богат педагогически опит и участие в написването на много учебници и учебни програми. Той е бил е научен ръководител на трима успешно защитили се докторанти и в момента ръководи още двама докторанти. Бил е ръководител и рецензент на дипломни и курсови работи. Има пълно годишно натоварване и участва в педагогическия процес в НСА в редовно и задочно обучение.

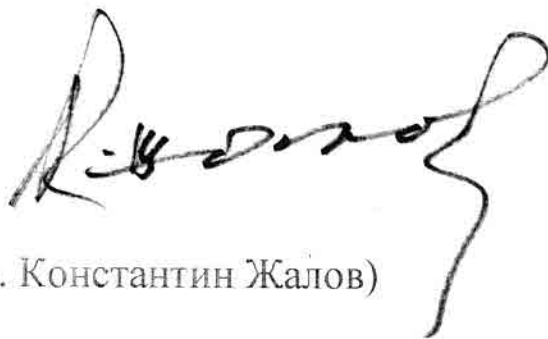
Ежегодно участва като лектор и преподавател по плуване и водно спасяване на летните курсове във ВУСБ Несебър.

III. Професионална и обществена дейност

Кандидатът има активно участие в управлението на катедра „Водни спортове” и на учебната дейност в НСА. На обществени начала е включен в различни дейности на БЧК, БОК и ММС.

В рецензията се постарах да охарактеризирам кандидата и въз основа на всичко казано, предлагам на Уважаемите членове на научното жури да гласуват позитивно и да присъдят на доц. Николай Кирилов Изов академичната длъжност „професор” за нуждите на катедра „Водни спортове” при НСА „Васил Левски”.

Рецензент:



(Проф. Константин Жалов)

София 28.10.2017 г.